

50. Lehola-Lembitu suvemängud

29. august 2026

Mängude eesmärk:

- elavdada Põhja-Sakala valla elanike huvi sportimise ja liikumisharrastuse vastu
- pakkuda võistluselamusi ja selgitada välja erinevatel aladel Lehola-Lembitu suvemängude võitjad ja parimad meeskonnad

Aeg ja koht:

29august 2026, Kõpu (Kõpu mõis, Kõpu järve rand)

Osavõtjad:

- Põhja-Sakala valla elanikud
- töökoht asub Põhja-Sakala vallas
- õpib koolis, mis asub Põhja-Sakala vallas
- spordiklubi asub Põhja-Sakala vallas

Korraldaja:

Suure-Jaani Tervisekoda koostöös Põhja-Sakala valla spordiklubidega ja võistlusalade kohtunikega

Autasustamine:

Autasustatakse parimaid võistlejaid individuaalspordialadel ning võistkondi ja võistkonna liikmeid võistkondlikel spordialadel. Mängudel ei toimu (piirkondlikku) arvestust.

Autasustamine toimub Kõpu mõisas algusega kell 19.00. Autasustamine toimub koos tantsuõhtuga

Majandamine:

Mängudel osalemine on tasuta

Registreerimine:

Registreerimine võistkondlikele aladele (korvpall, segavõrkpall) toimub **hiljemalt**

26. augustiks, e-postile raivo@tervisekoda.ee

Registreerimine individuaalaladel on avatud jooksvalt, ent lõpeb 20 minutit enne ala algust.

Kui on märgitud ajavahemik ehk avatud start, siis registreerimine jooksvalt selleks ette antud ajavahemikus.

Üldist:

Kõik käesolevas juhendis määratlemata jäänud küsimused lahendab suvemängude peakohtunik koos alade peakohtunikega

Peakohtunik: Raivo Nõmm, tel 56623409

Täiskasvanud võistleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise. Lapse tervisliku seisundi eest vastutab lapsega kaasas olev lapsevanem, treener või juhendaja.

Suvemängudel kavas olevad alad:

- Kergejõustik (Aage Hommik)
- Rahvatriatlon (Gundo Roosve)
- Segavõrkpall (Kõpu mõisa muruväljak, Erki Adams)
- Meeste 3x3 korvpall (Kõpu spordihoone, Janno Leemet)
- Korvpalli vabavisked (Kõpu spordihoone, Janno Leemet)
- Sasku (Kõpu mõisas, Riine Ant ja Priit Toobal)
- Maastikurattasõit (Kõpu mõisapark, Aivar Paas)
- Rannamaadlus (Kõpu järve rand, Kuldar Ennika)
- Kummikuvis (Kõpu mõisapark, Helle Saega)
- Kangil rippumine (Kõpu spordihoone, Marlen Silm)
- Petank (Kõpu spordihoone taga, Ilmar Roosioks)
- Kalapüük (Kõpu järv, Märt Kunnus)
- Discgolfi visked (Kõpu mõisapark, Kalev Sengbusch)
- Sangpommi rebimine (Kõpu Spordihoone esine, Ralf Grünberg)

AJAKAVA

07.00 -09.00	KALAPÜÜK	Kõpu järv
09.50	AVAMINE	Kõpu mõisapark
10.00-13.00	KERGEJÕUSTIK	Kõpu mõisapark
10.00	SEGAVÕRKPALL	Kõpu spordihoone esine
10.00	SANGPOMMI REBIMINE	Kõpu mõisapark
10.00	PETANK	Kõpu spordihoone taga
11.00	RAHVATRIATLON	Kõpu järv
11.00	SASKU	Kõpu mõisahooned
11.00	MAADLUS	Kõpu rannavõrkpalliväljak
11.00-12.00	KANGIL RIPPUMINE	Kõpu Spordihoone
11.00-12.00	KORVPALLI VABAVISKED	Kõpu spordihoone
12.00-13.00	KUULIJÄNN	Kõpu mõisapark
12.00-13.00	KUMMIKUVISE	Kõpu mõisapark
13.00-14.00	ÕHKRELVA LASKMINE	Kõpu mõisapark
13.00	3x3 KORVPALL	Kõpu Spordihoone
13.00-15.00	MAASTIKURATTASÕIT	Kõpu spordihoone esine
14.00-16.00	DISCGOLFI VISKED	Kõpu mõisapark
19.00	AUTASUSTAMINE ja TANTSUÕHTU	Kõpu mõis

KERGEJÕUSTIK

600m jooks- Jooks toimub maastikul

kaugushüpe- igal võistlejal 3 katset, tulemus mõõdetakse äratõuke kohast

kuulijänn- igal võistlejal 2 katset, kirja läheb parim tulemus. Koosneb kahest jännist: alt-jänn ja üle-pea-jänn. Jännid sooritatakse järjest: sealt kuhu alt-jänn maandus, sooritatakse üle-pea-jänn.

Vanuseklassid:

T/P 2016 ja noorem (kuul 2kg)

T/P 2015-2012 (kuul T 2kg, P 3kg)

T/P 2013-2009 (kuul T 3kg, P 4kg)

N/M 2008-hiljem sündinud (kuul N 4kg, M 7kg)

NVI/MVI 35+ (kuul 3kg, M 6kg)

NVII/MVII 50+ (kuul 3kg, M5kg)

kaugushüpe: algus kell 10.00, lõpp kell 12.00

kuulijänn:algus kell 12.00, lõpp kell 13.00

600m jooks, algus kell 11.00, lõpp kell 12.00

Toimumiskoht: Kõpu mõisapark

Peakohtunik: Aage Hommik

MAADLUS

Võistlused toimuvad rahvusvaheliste UWW reeglite järgi. Maadlusaeg on 2X2 minutit.

Võistluskaalud pannakse paika kohapeal pärast võistlejate kaalumist, tüdrukud ja poisid võistlevad eraldi.

Vanuseklassid:

T/P 2016 ja noorem

T/P 2015-2012

T/P 2013-2009

N/M 2008-hiljem sündinud

NVI/MVI 35+

NVII/MVII 50+

Kaalumine: kell 11.00-11.30

Võistluse algus: kell 12.30

Toimumiskoht: Kõpu järve rand

Peakohtunik: Kuldar Ennika

KALAPÜÜK

Tavapüük õngega (üks õng võistleja kohta). Söödaks ussid või sai, mis tuleb võistlejal ise kaasa võtta. Võitja selgitatakse püütud kalade üldkaalu järgi.

Võistlusklassid:

Poisid

Tüdrukud

Naised (2008-hiljem sündinud)

Mehed (2008-hiljem sündinud)

Võistluse algus: 7.00

Võistluse lõpp: 9.00

Toimumiskoht: Kõpu järv

Peakohtunik: Märt Kunnus

KUMMIKUVISE

Igal võistlejal on 3 viset. Parim tulemus mõõdetakse. Vise peab maanduma maha märgitud sektorisse.

Võistlusklassid:

Poisid

Tüdrukud

Naised (2008-hiljem sündinud)

Mehed (2008-hiljem sündinud)

Võistluse algus: kell 12.00

Võistluse lõpp: kell 13.00

Toimumiskoht: Kõpu mõisapark

Peakohtunik: Helle Saega

KANGIL RIPPUMINE

Võistlejal on 1 katse. Võistlejal peavad terve rippumise aja käed sirged olema. Aja peale.

Võistlusklassid:

Poisid

Tüdrukud

Naised (2008-hiljem sündinud)

Mehed (2008-hiljem sündinud)

Võistluse algus: kell 11.00

Võistluse lõpp: kell 12.00

Toimumiskoht: Kõpu Spordihoone

Peakohtunik: Marlen Silm

SASKU

Võistlus viiakse läbi turniirisüsteemis. Paarid loositakse arvuti poolt. Mäng on mastikaotusega ja kestab 12 punktini. Ühe partii kestvus on 35 minutit. Mängitakse 5 vooru. Mängus saadakse punkte järgmiselt:

- a) mastist 1 ja ülelöödud 2 punkti
- b) ruutu mastist 2 ja ülelöödud 4 punkti
- c) pimeruutu eest 4 ja ülelöödud 6 punkti
- d) „karvane“ 6 punkti
- e) kui võistkonnad saavad mängus võrdselt punkte (st. „pokk“), saab trumbi mitteteinud paar 2 punkti
- f) mängus tihi mittesaanud võistkonna (sai „karvase“) vastane saab ülemängitud punktid ning 2 punkti lisaks (näiteks: trump oli poti – siis 2+2 punkti, kui ruutu – siis 4+2 punkti)
- g) mängus, kui vastane on jäänud „jänni“ (jänniks loetakse, kui vastasvõistkond ei ole saavutanud mängus 31 punkti), lisatakse võitja võistkonnale 1 lisapunkt, välja arvatud:
 - 1) kui oli pakutud mängus „üleküla“, siis jänni eest lisapunkte ei tule
 - 2) kui saadi mängus „karvane“, siis jänni eest lisapunkte ei tule

Kaartide jagamisel on valimisvõimalused järgmised:

- a) kaartide tavaline jagamine 3 kaupa ja kellaosuti liikumise suunas
- b) pimeruutu valimisel (kaarte ei tõsteta, vaid „koputatakse“) jagatakse kaarte 9 kaupa järjekorras, jagamise järjekord seejuures olenemata ja jagatakse tellija soovile
- c) jagatakse 9 kaarti järjekorras ja kellaosuti liikumise suunas

Kaarte tõstab ja kaartide jaotamise võimalusi valib kaartide jagajast eespool olev mängija. Mängus võib pilti anda, kuid ainult siis, kui on saabunud mängija käigu järjekord. Kui mängus on pilti antud, siis pildi andnud mängija ei või „häda“ karjuda.

Kord juba passinud mängija peab passima pakkumise lõpuni, välja arvatud pildi saaja.

Kui ei ole silmi saadud, siis pimeruutut karjuda ei saa. Kui on „üleküla“ ja „pokk“ korraga, siis uus mäng (punkte ei saada). Kui on pakutud „pimeruutu“, siis enam pilti anda ei saa. Kui mängus on pakutud või valesti käidud, saab vastasvõistkond kirja selle jaotuse võidu.

Enne mängu lõppu äramängitud kaartide laualt tõstmine on keelatud. Mängu jooksul oma võistkonna paarilisega rääkimine ja märguande andmine igasugusel moel on keelatud. Mängu jooksul lauast lahkumine on keelatud. Kohtunikeks mängu jooksul on vastasvõistkond.

Kõik protestid tuleb esitada mängu ajal või kohe peale mängu peakohtunikule.

Autasustamine: autasustatakse kolme parimat paari

Võistluse algus: kell 11.00

Toimumiskoht: Kõpu mõisahoone

Peakohtunik: Riine Ant, Priit Toobal

3x3 KORVPALL, mehed

Mängitakse 3vs3. Täpsem võistlussüsteem selgub pärast võistkondade registreerimist.

Võistkonnas võib olla kuni 4 mängijat. Mängitakse Kõpu Spordihoones (kohustuslikud saalijalanõud).

Võistluse algus: kell 13.00

Toimumiskoht: Kõpu spordihoone

Peakohtunik: Janno Leemet

VABAVISKED

Vabavisked 60 sekundi jooksul. Võrdsete tulemuste korral võidab võistleja, kes sooritas visked esimesena (protokolli nimekirja alusel).

Võistlusklassid:

Poisid

Tüdrukud

Naised (2008-hiljem sündinud)

Mehed (2008-hiljem sündinud)

Võistluse algus: kell 11.00

Võistluse lõpp: kell 12.00

Toimumiskoht: Kõpu spordihoone

Peakohtunik: Janno Leemet

MAASTIKURATTASÕIT

Distsantsi pikkus ligikaudu 5 kilomeetrit. Sõita tuleb 2 ringi, ühe ringi pikkus 2500 meetrit, sõltumata vanuseklassist. Jalgrattaklass on vaba. Rada on liiklusele avatud ja kulgeb mööda kergliiklusteed ja maastikku. Rada on tähistatud, aga rajal ei ole liikluskorraldajad (va pöördepunkt). Võistlejad peavad ohutuse tagamiseks ISE järgima kehtivaid liikluseeskirju! Kiiver on kohustuslik!

Vanuseklassid:

T/P 2016 ja noorem

T/P 2015-2012

T/P 2013-2009

N/M 2008-hiljem sündinud

NVI/MVI 35+

NVII/MVII 50+

Võistluse algus: kell 13.00

Võistluse lõpp: kell 15.00

Toimumiskoht: Kõpu mõisapark

Peakohunik: Aivar Paas

PETANK

Võistkonnas 2 võistlejat. Võistelda saab ka sega paaridena. Soovituslik omad võistlusvahendid kaasa!

Võistlusklassid:

Noored

Täiskasvanud (2008-hiljem sündinud)

Võistluse algus: kell 10.00

Toimumiskoht: Kõpu spordihoone taga

Peakohtunik: Ilmar Roosioks

DISCGOLFI VISKED

Võistlusklassid:

Poisid

Tüdrukud

Naised (2008-hiljem sündinud)

Mehed (2008-hiljem sündinud)

Võistluse algus: kell 14.00

Võistluse lõpp: kell 16.00

Toimumiskoht: Kõpu mõisapark

Peakohtunik: Kalev Sengbusch

SEGAVÕRKPAALL 3x3

Võistkonnas 4 mängijat. Väljakul 3 mängijat, 1 varumängija. Väljakul peab olema vähemalt 1 naine. Mängitakse saali võrkpallireeglite järgi. Mängitakse muruväljakul (vajadusel võta jalanõud kaasa).

Võistluse algus: kell 10.00

Toimumiskoht: Kõpu mõisapargi muruväljak

Peakohunik: Erki Adams

SANGPOMMI REBIMINE

Võisteldakse sangpommi rebimises. Võistleja katse sooritamise aeg on kuni 5 minutit.

Noormehed M18 (2008 ja hiljem sündinud) kehakaaludes -75 kg ja +75 kg; 16 kg või 24 kg, sangpomm (24 kg* koef 2)

Neiud N18 (2008 ja hiljem sündinud); 8 kg või 12 kg sangpomm (12kg* koef 2)

Mehed kehakaaludes -63kg, -68kg, -73kg, -78kg, -85kg, -95kg, +95 kg; 16 kg, 24 kg või 32 kg sangpomm (16 kg koef 0,5, 32 kg*koef 2)

Naised kehakaaludes -68kg ja +68 kg; 12 kg või 16 kg sangpomm (16 kg*koef 2)

Meesveteranid 60 aastat ja vanemad (s.a.1965 ja varem); 12 kg sangpomm või 16 kg sangpomm (koef 2)

Naisveteranid 60 aastat ja vanemad (s.a.1965 ja varem); 8 kg sangpomm

VANUSEKLASSID:

U18 noormehed/neiud

mehed/naised

veteranid M60+/N60+

Kaalumine: kell 10.00-10.30

Võistluse algus: kell 10.30

Toimumiskoht: Kõpu Spordihoone

Peakohunik: Ralf Grünberg

RAHVATRIATLON

Distantsid ja rada:

Rahvatriatlon koosneb kolmest üksteisele järgnevast vastupidavusalast: ujumisest, rattasõidust ja jooksmisest.

Vahetusala asub Kõpu järve ääres rannas. Ratas, kiiver ja muu rattavarustus ning jooksuvarustus tuleb viia varakult vahetusalasse, et võistlejal oleks vajadusel aega end reeglitega kurssi viia.

1. **Ujumine**- ca 300m ujumine toimub Kõpu järves, ühisstardiga puhkeala poolsest Ujumiskohast.

2. **Rattasõit**- 18 km. Rada kulgeb 6km ringil kruusa ja asfaltteel. Distsantsil on 4 km kruusateed. Rattaetapil on kiiver kohustuslik. Rada on tähistatud. Rattadistsantsil on trass liikluseks avatud, osavõtjad on kohustatud täitma liikluseeskirju.

3. **Jooksmine**- 4 km. Kergliiklusteel edasi-tagasi lõigul.

Vanuseklassid:

T/P 2016 ja noorem

T/P 2015-2012

T/P 2013-2009

N/M 2008-hiljem sündinud

NVI/MVI 35+

NVII/MVII 50+

Võistluste algus: kell 11.00

Toimumiskoht: Kõpu järve rand

Peakohtunik: Gundo Roosve

ÕHKRELVA LASKMINE

Igal võistlejal on 5 lasku ja iga möödalask on trahv 10 sekundit

Vanuseklassid:

T/P 2016 ja noorem

T/P 2015-2012

T/P 2013-2009

N/M 2008-hiljem sündinud

NVI/MVI 35+

NVII/MVII 50+

Võistluste algus: kell 13.00 -14.00

Toimumiskoht: Kõpu mõisapark

Peakohtunik: Rain Kuresoo

