

Lehola-Lembitu suvemängud

30. august 2025

Mängude eesmärk:

- elavdada Põhja-Sakala valla elanike huvi sportimise ja liikumisharrastuse vastu
- pakkuda võistluselamusi ja selgitada välja erinevatel aladel Lehola-Lembitu suvemängude võitjad ja parimad meeskonnad

Aeg ja koht:

30. august 2025, Võhma (Võhma kool, Võhma staadion, Pilistvere rahvamaja)

Osavõtjad:

- Põhja-Sakala valla elanikud
- töökoht asub Põhja-Sakala vallas
- õpib koolis, mis asub Põhja-Sakala vallas
- spordiklubi asub Põhja-Sakala vallas

Korraldaja:

Suure-Jaani Tervisekoda koostöös Põhja-Sakala valla spordiklubidega, Põhja-Sakala vallavalitsuse ja võistlusalade kohtunikega

Autasustamine:

Autasustatakse parimaid võistlejaid individuaalspordialadel ning võistkondi ja võistkonna liikmeid võistkondlikel spordialadel. Mängudel ei toimu võistkondlikku (piirkondlikku) arvestust. Autasustamine toimub Pilistvere rahvamajas algusega kell 18.00. Autasustamine toimub koos tantsuõhtuga

Majandamine:

Mängudel osalemine on tasuta

Registreerimine:

Registreerimine võistkondlikele aladele (korvpall, segavõrkpall, jalgpall) toimub **hiljemalt 27. augustiks**, e-postile raivo@tervisekoda.ee

Registreerimine individuaalaladel on avatud jooksvalt, ent lõpeb 20 minutit enne ala algust. Kui on märgitud ajavahemik ehk avatud start, siis registreerimine jooksvalt selleks ette antud ajavahemikus.

Üldist:

Kõik käesolevas juhendis määratlemata jäänud küsimused lahendab suvemängude peakohtunik koos alade peakohtunikega

Peakohtunik: Raivo Nõmm, tel 56623409

Täiskasvanud võistleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise. Lapse tervisliku seisundi eest vastutab lapsega kaasas olev lapsevanem, treener või juhendaja.

Suvemängudel kavas olevad alad:

- Kergejõustik (Võhma staadion, Pille-Riin Sepp ja Ann Randmäe)
- Lauatennis (Võhma kool, Reino Rass)
- Segavõrkpall (Võhma võrkpalli muru- ja liivaväljak, Taavi Umal)
- Meeste 3x3 korvpall (Võhma välikorvpalliplats/Võhma spordihoone, Janno Leemet)
- Korvpalli vabavisked (Võhma välikorvpalliplats, Janno Leemet)
- Sasku (Pilistvere rahvamaja, Riine Ant ja Priit Toobal)
- Maastikurattasõit (Võhma kergliiklustee/maastik, Rain Kuresoo ja Aivar Paas)
- Maadlus (Võhma kooli maadlusaal, Kuldar Ennika)
- Kummikuise (Võhma staadion, Marlen Silm)
- Kangil rippumine (Võhma staadion, Marlen Silm)
- Petank (Võhma pentangiväljak, Raivo Ignatov)
- Jalgpall (Võhma staadion, Raido Roman ja Sten Kase)
- Kalapüük (Pilistvere järv)
- Discgolf (Võhma discgolfipark, Kalev Sengbusch)
- Sangpommi rebimine (Võhma staadion, Andres Viksi)

AJAKAVA

07.00 -09.00	KALAPÜÜK	Pilistvere järv
09.50	AVAMINE	Võhma staadion
10.00-12.00	KERGEJÕUSTIK	Võhma staadion
10.00	LAUATENNIS	Võhma kool
10.00	SEGAVÕRKPALL	Võhma liiva- ja muruväljak
10.00	PETANK	Võhma petangiväljak
10.00	SANGPOMMI REBIMINE	Võhma staadion
11.00	SASKU	Pilistvere rahvamaja
11.00	MAADLUS	Võhma kool
11.00-12.00	KANGIL RIPPUMINE	Võhma staadion
11.00-12.00	KORVPALLI VABAVISKED	Võhma välikorvpalliplats
12.00-13.00	KUULIJÄNN	Võhma staadion
12.00-13.00	KUMMIKUVISE	Võhma staadion
13.00	JALGPALL	Võhma staadion
13.00	3x3 KORVPALL	Võhma välikorvpalliplats
13.00-15.00	MAASTIKURATTASÕIT	Võhma staadion
14.00-16.00	DISCGOLF	Võhma discgolfipark
18.00	AUTASUSTAMINE ja TANTSUÕHTU	Pilistvere rahvamaja

1. KERGEJÕUSTIK

60m jooks- püstistart, käsiaeg, igal võistlejal 1 jooks (finaale ei toimu)

kaugushüpe- igal võistlejal 3 katset, tulemus mõõdetakse äratõuke kohast

kuulijänn- igal võistlejal 2 katset, kirja läheb parim tulemus. Koosneb kahest jännist: alt-jänn ja üle-pea-jänn. Jännid sooritatakse järjest: sealt kuhu alt-jänn maandus, sooritatakse üle-pea-jänn.

Vanuseklassid:

T/P 2015 ja noorem (kuul 2kg)

T/P 2014-2011 (kuul T 2kg, P 3kg)

T/P 2012-2008 (kuul T 3kg, P 4kg)

N/M 2007-hiljem sündinud (kuul N 4kg, M 7kg)

NVI/MVI 35+ (kuul 3kg, M 6kg)

NVII/MVII 50+ (kuul 3kg, M5kg)

60m jooks ja kaugushüpe: algus kell 10.00, lõpp kell 12.00

Kuulijänn: algus kell 12.00, lõpp kell 13.00

Toimumiskoht: Võhma staadion

Peakohtunik: Pille-Riin Sepp, Ann Randmäe

2. MAADLUS

Võistlused toimuvad rahvusvaheliste UWW reeglite järgi. Maadlusaeg on 2X2 minutit.

Võistluskaalud pannakse paika kohapeal pärast võistlejate kaalumist, tüdrukud ja poisid võistlevad eraldi.

Vanuseklassid:

T/P 2015 ja noorem

T/P 2014-2011

T/P 2012-2008

N/M 2007-hiljem sündinud

NVI/MVI 35+

NVII/MVII 50+

Kaalumine: kell 11.00-11.30

Võistluse algus: kell 12.30

Toimumiskoht: Võhma kool

Peakohtunik: Kuldar Ennika

3. JALGPALL

Võistkonna suurus maksimaalselt 12 mängijat. Võistkonna kossseisu võivad kuuluda poisid, tüdrukud, mehed, naised. Väljakul mängib 6 mängijat ja väravavaht. Väljaku mõõtmed on 45 x 64 m. Mängud toimuvad kahel väljakul ning korraga mängib 4 võistkonda. Võistkonna esindaja esitab enne esimest mängu peakohtunikule võistkonna nimekirja. Meeskonnad loositakse kahte alagruppi ning alagrupis mängivad kõik omavahel läbi. Mõlema alagrupi kaks paremat võistkonda pääsevad poolfinaalmängudele, kus kohtuvad vastavalt: A 1 – B 2 ja A 2 – B 1 võistkonnad. Poolfinaalide võitjad selgitavad I -II koha ja kaotajad III–IV koha. Teised võistkonnad selgitavad kohad vastavalt turniiritabelis saavutatud kohale: A 3 – B 3 , A 4 – B 4, ja A 5 – B 5 Poolfinaal- ja kohamängudes viigilise tulemuse korral selgitakse paremus 8 meetri karistuslöökidega (3 lööjat võistkonnast). Võistluste läbiviimisel juhendatakse Eesti Jalgpalli Liidu jalgpalli juhendist.

Võistluse algus: kell 13.00

Toimumiskoht: Võhma staadion

Võistluse peakohtunik: Raido Roman/Sten Kase

4. KALAPÜÜK

Tavapüük õngega (üks õng võistleja kohta). Söödaks ussid või sai, mis tuleb võistlejal ise kaasa võtta. Võitja selgitatakse püütud kalade üldkaalu järgi.

Võistlusklassid:

Poisid

Tüdrukud

Naised (2007-hiljem sündinud)

Mehed (2007-hiljem sündinud)

Võistluse algus: 7.00

Võistluse lõpp: 9.00

Toimumiskoht: Pilistvere järv

Peakohunik:

5. KUMMIKUVISE

Igal võistlejal on 3 viset. Parim tulemus mõõdetakse. Vise peab maanduma maha märgitud sektorisse.

Võistlusklassid:

Poisid

Tüdrukud

Naised (2007-hiljem sündinud)

Mehed (2007-hiljem sündinud)

Võistluse algus: kell 12.00

Võistluse lõpp: kell 13.00

Toimumiskoht: Võhma staadion

Peakohunik: Marlen Silm

6. KANGIL RIPPUMINE

Võistlejal on 1 katse. Võistlejal peavad terve rippumise aja käed sirged olema. Aja peale.

Võistlusklassid:

Poisid

Tüdrukud

Naised (2007-hiljem sündinud)

Mehed (2007-hiljem sündinud)

Võistluse algus: kell 11.00

Võistluse lõpp: kell 12.00

Toimumiskoht: Võhma staadion

Peakohtunik: Marlen Silm

7. SASKU

Võistlus viiakse läbi turniirisüsteemis. Paarid loositakse arvuti poolt. Mäng on mastikaotusega ja kestab 12 punktini. Ühe partii kestvus on 35 minutit. Mängitakse 5 vooru. Mängus saadakse punkte järgmiselt:

- a) mastist 1 ja ülelöödud 2 punkti
- b) ruutu mastist 2 ja ülelöödud 4 punkti
- c) pimeruutu eest 4 ja ülelöödud 6 punkti
- d) „karvane“ 6 punkti
- e) kui võistkonnad saavad mängus võrdselt punkte (st. „pokk“), saab trumbi mitteteinud paar 2 punkti
- f) mängus tihi mittesaanud võistkonna (sai „karvase“) vastane saab ülemängitud punktid ning 2 punkti lisaks (näiteks: trump oli poti – siis 2+2 punkti, kui ruutu – siis 4+2 punkti)
- g) mängus, kui vastane on jäänud „jänni“ (jänniks loetakse, kui vastasvõistkond ei ole saavutanud mängus 31 punkti), lisatakse võitja võistkonnale 1 lisapunkt, välja arvatud:
 - 1) kui oli pakutud mängus „üleküla“, siis jänni eest lisapunkte ei tule
 - 2) kui saadi mängus „karvane“, siis jänni eest lisapunkte ei tule

Kaartide jagamisel on valimisvõimalused järgmised:

- a) kaartide tavaline jagamine 3 kaupa ja kellaosuti liikumise suunas
- b) pimeruutu valimisel (kaarte ei tõsteta, vaid „koputatakse“) jagatakse kaarte 9 kaupa järjekorras, jagamise järjekord seejuures olenemata ja jagatakse tellija soovile

c) jagatakse 9 kaarti järjekorras ja kellaosuti liikumise suunas

Kaarte tõstab ja kaartide jaotamise võimalusi valib kaartide jagajast eespool olev mängija. Mängus võib pilti anda, kuid ainult siis, kui on saabunud mängija käigu järjekord. Kui mängus on pilti antud, siis pildi andnud mängija ei või „häda“ karjuda.

Kord juba passinud mängija peab passima pakkumise lõpuni, välja arvatud pildi saaja.

Kui ei ole silmi saadud, siis pimeruutut karjuda ei saa. Kui on „üleküla“ ja „pokk“ korraga, siis uus mäng (punkte ei saada). Kui on pakutud „pimeruutu“, siis enam pilti anda ei saa. Kui mängus on pakutud või valesti käidud, saab vastasvõistkond kirja selle jaotuse võidu. Enne mängu lõppu äramängitud kaartide laualt tõstmine on keelatud. Mängu jooksul oma võistkonna paarilisega rääkimine ja märguande andmine igasugusel moel on keelatud. Mängu jooksul lauast lahkumine on keelatud. Kohtunikeks mängu jooksul on vastasvõistkond.

Kõik protestid tuleb esitada mängu ajal või kohe peale mängu peakohtunikule.

Autasustamine: autasustatakse kolme parimat paari

Võistluse algus: kell 11.00

Toimumiskoht: Pilistvere rahvamaja

Peakohunik: Riine Ant, Priit Toobal

8. 3x3 KORVPALL, mehed

Mängitakse 3vs3. Täpsem võistlussüsteem selgub pärast võistkondade registreerimist. Võistkonnas võib olla kuni 4 mängijat. Ilusa ilma korral mängitakse Võhma välikorvpallilplatsil, vihma korral Võhma koolis (kohustuslikud saalijalanõud).

Võistluse algus: kell 13.00

Toimumiskoht: Võhma välikorvpalliplats/Võhma spordihoone

Peakohunik: Janno Leemet

9. VABAVISKED

Vabavisked 60 sekundi jooksul. Võrdsete tulemuste korral võidab võistleja, kes sooritas visked esimesena (protokolli nimekirja alusel).

Võistlusklassid:

Poisid

Tüdrukud

Naised (2007-hiljem sündinud)

Mehed (2007-hiljem sündinud)

Võistluse algus: kell 11.00

Võistluse lõpp: kell 12.00

Toimumiskoht: Võhma välikorvpalliplats (iga ilmaga)

Peakohtunik: Janno Leemet

10. MAASTIKURATTASÕIT

Distanti pikkus ligikaudu 5 kilomeetrit. Sõita tuleb 2 ringi, ühe ringi pikkus 2500 meetrit, sõltumata vanuseklassist. Jalgrattaklass on vaba. Rada on liiclusele avatud ja kulgeb mööda kergliiklusteed ja maastikku. Rada on tähistatud, aga rajal ei ole liikluskorraldajad (va pöördepunkt). Võistlejad peavad ohutuse tagamiseks ISE järgima kehtivaid liicluseeskirju! Kiiver on kohustuslik!

Vanuseklassid:

T/P 2015 ja noorem

T/P 2014-2011

T/P 2012-2008

N/M 2007-hiljem sündinud

NVI/MVI 35+

NVII/MVII 50+

Võistluse algus: kell 13.00

Võistluse lõpp: kell 15.00

Toimumiskoht: Võhma staadion, start suure mäe juures

Peakohtunik: Rain Kuresoo/Aivar Paas

11. PETANK

Võistkonnas 2 võistlejat. Võistelda saab ka segapaaridena. Soovituslik omad võistlusvahendid kaasa!

Võistlusklassid:

Noored

Täiskasvanud (2007-hiljem sündinud)

Võistluse algus: kell 10.00

Toimumiskoht: Võhma petangiväljak

Peakohunik: Raivo Ignatov

12. LAUATENNIS

Ilusa ilma korral toimub võistlus väljas Võhma koolimaja ees, vihma korral spordihoones (vahetusjalanõud). Mängitakse kolmel laual välireketitega ja välipallidega. Reketid kui ka pallid saab korraldajate poolt. Mängitakse „kolmest parem“ ehk kahe seti võiduni, seti võidab see kes saab esimesena täis 11 punkti. Servitakse korda mööda, kahe servi kaupa. Täpsem turniiri süsteem selgub kohapeal vastavalt osavõtjate arvule.

Vanuseklassid:

T/P 2015 ja noorem

T/P 2014-2011

T/P 2012-2008

N/M 2007-hiljem sündinud

NVI/MVI 35+

NVII/MVII 50+

Võistluse algus: kell 10.00

Toimumiskoht: Võhma kooli ees/Võhma spordihoone

Peakohunik: Reino Rass

13. DISCGOLF

Mängitakse üks ring 12 korviga discgolfi rajal. Võistlus peetakse vastavalt PDGA reeglitele:
<https://www.pdga.com/rules/official-rules-disc-golf>

Iga võistleja mängib oma võistlusvahenditega. Vajadusel saab vahendeid korraldaja käest laenata.

Võistlusklassid:

Poisid

Tüdrukud

Naised (2007-hiljem sündinud)

Mehed (2007-hiljem sündinud)

Võistluse algus: kell 14.00

Võistluse lõpp: kell 16.00

Toimumiskoht: Võhma Discgolfipark

Peakohunik: Kalev Sengbusch

14. SEGAVÕRKPALL 3x3

Võistkonnas 4 mängijat. Väljakul 3 mängijat, 1 varumängija. Väljakul peab olema vähemalt 1 naine. Mängitakse saali võrkpallireeglite järgi. Mängitakse nii liivaväljakul kui ka muruväljakul (vajadusel võta jalanõud kaasa). Väljak loositakse.

Võistluse algus: kell 10.00

Toimumiskoht: Võhma võrkpalli muru- ja liivaväljak

Peakohunik: Taavi Umal

15. SANGPOMMI REBIMINE

Võisteldakse sangpommi rebimises. Võistleja katse sooritamise aeg on kuni 5 minutit.

Noormehed M18 (2007 ja hiljem sündinud) kehakaaludes -75 kg ja +75 kg; 16 kg või 24 kg, sangpomm (24 kg* koef 2)

Neiud N18 (2007 ja hiljem sündinud); 8 kg või 12 kg sangpomm (12kg* koef 2)

Mehed kehakaaludes -63kg, -68kg, -73kg, -78kg, -85kg, -95kg, +95 kg; 16 kg, 24 kg või 32 kg sangpomm (16 kg koef 0,5, 32 kg*koef 2)

Naised kehakaaludes -68kg ja +68 kg; 12 kg või 16 kg sangpomm (16 kg*koef 2)

Meesveteranid 60 aastat ja vanemad (s.a.1965 ja varem); 12 kg sangpomm või 16 kg sangpomm (koef 2)

Naisveteranid 60 aastat ja vanemad (s.a.1965 ja varem); 8 kg sangpomm

VANUSEKLASSID:

U18 noormehed/neiud

mehed/naised

veteranid M60+/N60+

Kaalumine: kell 10.00-10.30

Võistluse algus: kell 10.30

Toimumiskoht: Võhma staadion

Peakohtunik: Andres Viksi

