

Suure-Jaani Tervisekoja UJUMISVÕISTLUSTE JUHEND 2022

Põhja-Sakala lahtised karikavõistlused ujumises

EESMÄRK: luua võistlemisvõimalusi koolispordi- ja klubi tasandil harjutajatele ning propageerida ujumist ja ujumisvõistlust. Tutvustada ujumisvõimalusi Suure-Jaanis.

AEG JA KOHT: . 19.11 ja 10.12 Suure-Jaani Tervisekoja ujulas ,

Pärnu tee 4, Suure-Jaani

Võistluste algus kell 11.00

Sissepääs ujulasse kell 09.45

OSALEJAD: Võistlusele on oodatud kõik huvilised

VANUSEKLASSID: T;P 2012 ja noorem

T;P 10a. Ja nooremad

T;P 11-12 aastased

T;P 13-14 aastased

T;P kuni 18 aastased

N;M 2007 - 1988

NV;MV 1987 ja vanemad

DISTANTSID: 25m vabalt (10a. ja noorem)

50m vabalt (11a ja vanem)

50m selili (11a ja vanem)

100m kompleks (11a ja vanem)

AUTASUSTAMINE: Iga ala kolme paremat autasustatakse diplomi ja sponsorite auhinnaga.

OSAVÕTUMAKS: Tasuta

REGISTREERIMINE:

Eelregistreerimine kuni 3 päeva enne võistlus.2022 .

Individuaalselt registreerujatele e-mailile indrek@tervisekoda.ee

(märkida nimi, täpne sünniaeg ja distantsid, millel soovib osaleda)

AJAVÕTT: Käsitsi

INFO: indrek@tervisekoda.ee, Indrek Palu, 56720401

Kõik juhendis määratlemata ja lahendamist nõudvad küsimused otsustatakse kohapeal koos treenerite ja kohtunikega.